

INFECCIONES

de transmisión sexual

Serie

Educación para la Vida y el Trabajo



3^a
edición

Créditos a la segunda edición	Coordinación gráfica y cuidado de la edición	Diseño
	Greta Sánchez Muñoz	Eliseo Brena Becerril
Coordinación	Adriana Barraza Hernández	
Carmen Díaz González		Diseño de portada
	Seguimiento al diseño	Ricardo Figueroa Cisneros
Ajuste de contenidos	Jorge Nava Rodríguez	
Patricia Pérez Gómez	Ricardo Figueroa Cisneros	Diagramación
Rosalía Mejía Mejía		Gimena Patricia Gironella Antúnez
	Seguimiento editorial	Daniel Alejandro Gómez Méndez
Revisión	María del Carmen Cano Aguilar	
Patricia Pérez Gómez		Ilustración de interiores
	Revisión editorial	Alejandro Villalobos González
	Sonia Zenteno Calderón	
		Ilustración de portada
		Dalia Lilia Alvarado Diez

Agradecemos a la Dirección General de Política Pública de Derechos Humanos de la Secretaría de Gobernación, por sus aportaciones para la actualización de este material.

Agradecemos de manera especial las observaciones del Programa de Desarrollo Humano. Oportunidades / IMSS / SSA. Agradecimiento especial a la Secretaría de Salud y al Consejo Nacional de Población.

Este material tiene como antecedente los contenidos de la primera edición. Coordinación: Sara Elena Mendoza Ortega, Yvette Núñez Bravo. Autoría: Mirna Vara Aguirre, Neftalí Gómez-Gil Guzmán, Pilar Acevedo. Revisión: Margarita Magaña, Bernardo Lagarde de los Ríos. Diseño: Bracho, Unidad de Producción de Medios INEA.

Infecciones de transmisión sexual. Serie Educación para la Vida y el Trabajo. D.R. 2001 ©Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA. Francisco Márquez 160, Col. Condesa, México, D. F., C.P. 06140. 2ª edición 2006.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autoras y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

ISBN *Modelo Educación para la Vida y el Trabajo*. Obra completa: 970-23-0274-9

ISBN *Infecciones de transmisión sexual*. Serie Educación para la Vida y el Trabajo: 970-23-0211-0

Impreso en México

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Aunque cada vez es más frecuente tener noticias sobre este tipo de infecciones, éstas han existido en todo el mundo desde tiempos muy remotos. Se les ha conocido de diferentes maneras, entre las que se encuentran: enfermedades venéreas, secretas o de transmisión sexual (ETS) e infecciones de transmisión sexual (ITS), como se les denomina hoy en día.

Las ITS se contagian por contacto sexual (coital, o sea, pene-vagina, anal u oral) sin protección, y son causadas por hongos, parásitos, bacterias o virus. Las mujeres y los hombres con una vida sexual activa están en riesgo de contraerlas si no se siguen las medidas preventivas para evitar contagios. Cabe señalar que, desgraciadamente, estas infecciones también pueden ser transmitidas de la

madre al bebé durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

En muchos casos las ITS se pueden presentar sin que se manifiesten síntomas durante un tiempo o, en ocasiones, éstos pueden desaparecer, sin que ello signifique que se hayan curado. Ante esta situación muchas personas no saben que pueden transmitirlos. Por esta razón, su detección y tratamiento a tiempo evita que se propaguen y afecten a más personas.

Cuando se tiene una ITS es importante recibir el tratamiento adecuado para evitar que la infección avance, ya que a largo plazo puede provocar daños irreversibles como esterilidad, cáncer en órganos sexuales de hombres y mujeres y, en algunos casos, la muerte.

Infecciones de transmisión sexual



lo cual no se tratan abiertamente dentro de la familia. En muchas escuelas, a pesar de que están en los planes de estudio, son censurados. Y hasta con la o el médico cuesta trabajo abordarlos.

Cuando se adquiere una ITS, es muy difícil que la persona contagiada acuda con el o la especialista para recibir tratamiento y orientación, y así evitar mayores riesgos, pues, en muchos casos, el sentimiento de vergüenza lo impide.

El tema de las ITS debería ser abordado desde la familia, de manera clara y sin prejuicios, compartiendo información y experiencias, en un clima de confianza y afecto, como cuando hablamos de otras infecciones, por ejemplo, la gripa, ya que todas las personas estamos expuestas a ellas en algún momento de la vida.

Este folleto te ofrece información sobre las ITS más frecuentes, cómo prevenirlas y la manera de protegerte. Léelo y compártelo.

Hablemos de las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Durante mucho tiempo los temas sobre sexualidad han sido considerados impropios y/o vergonzosos, por

¡Cualquier persona puede tener una infección de transmisión sexual!

Es importante asumir la responsabilidad de tu salud, así como la de las personas con quienes te relacionas. Pero eso sí, ten presente que una ITS no debe ser motivo de



ofensas ni de discriminación por parte de ninguna persona o institución.

Si no has padecido una ITS, protégete. Si ya tuviste esa experiencia, evita un nuevo contagio. Si en este momento la tienes, lo recomendable es que busques la atención médica necesaria.

ITS producidas por bacterias, protozoarios y hongos

Para las infecciones ocasionadas por bacterias, protozoarios, hongos y otros

parásitos, existen tratamientos médicos que las eliminan completamente, aunque si no se atienden a tiempo pueden ocasionar serios problemas a la salud.

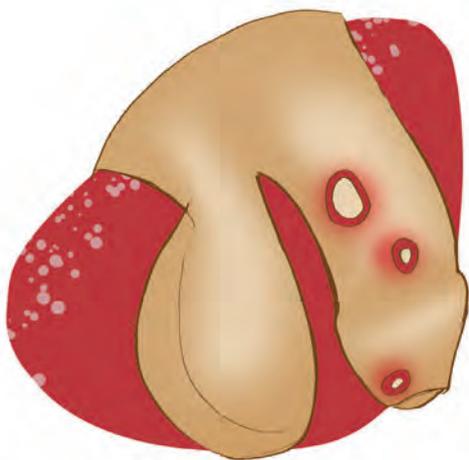
Padecer una ITS no es motivo de vergüenza. Aprende a cuidarte y a quererte.

Dentro de estas infecciones de transmisión sexual las más frecuentes en hombres y mujeres son la sífilis, la gonorrea, la clamidiasis, la tricomoniasis, la candidiasis y la pediculosis púbica.

Sífilis

Microorganismo que la causa: *Treponema pallidum*.

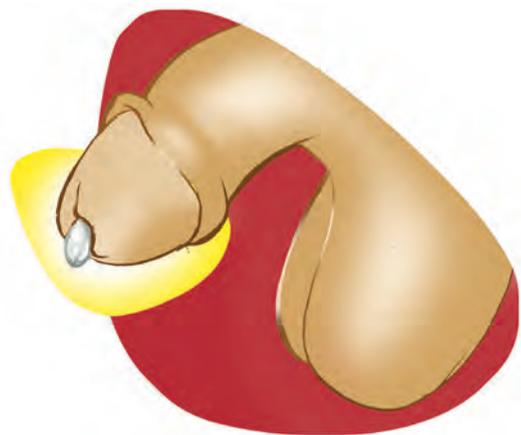
Principales síntomas: la primera señal de contagio es la aparición de un pequeño grano que se ulcera en los órganos sexuales, boca y/o ano. Este grano, llamado chancro, no duele ni tiene pus y desaparece en promedio a las cuatro o seis semanas, sin que esto indique que la infección se curó.



En un segundo momento pueden aparecer unas pequeñas ronchas rojizas en el cuerpo, de las que sale un líquido que puede llegar a infectar a otras personas a través del contacto directo, y que al transcurrir unas semanas desaparecen, pero no así la infección. Es muy importante el seguimiento médico y de laboratorio, para su curación.

Gonorrea

Microorganismo que la causa: *Neisseria gonorrhoeae*.



Principales síntomas: aproximadamente de dos a veinte días posteriores a la infección, en los hombres se puede presentar dolor o ardor al orinar y escurrimiento de líquido con pus por la uretra, que es el conducto por el que sale la orina. Si no se atiende rápidamente la gonorrea, se infecta la próstata y se inflama.

En las mujeres puede no presentarse síntoma, por lo que es posible que no se den cuenta de que tienen la infección y de esta manera avance e inflame las

trompas de Falopio, produciendo dolor en la parte baja del abdomen. En ocasiones, la manifestación de la infección puede ser una secreción vaginal de color amarillo verdoso.

Clamidiasis

Microorganismo que la causa: *Chlamydia trachomatis*.

Principales síntomas: después de una o dos semanas de haber adquirido la infección, en el hombre se puede presentar una secreción blanca que sale por la uretra, así como ardor al orinar.

En la mujer es frecuente que no se noten los síntomas. Cuando los hay, se puede presentar una secreción amarillenta por la vagina; sangrado vaginal entre reglas, ardor o dolor al orinar, dolor en el abdomen; en ocasiones, fiebre y náuseas, así como dolor durante las relaciones sexuales.

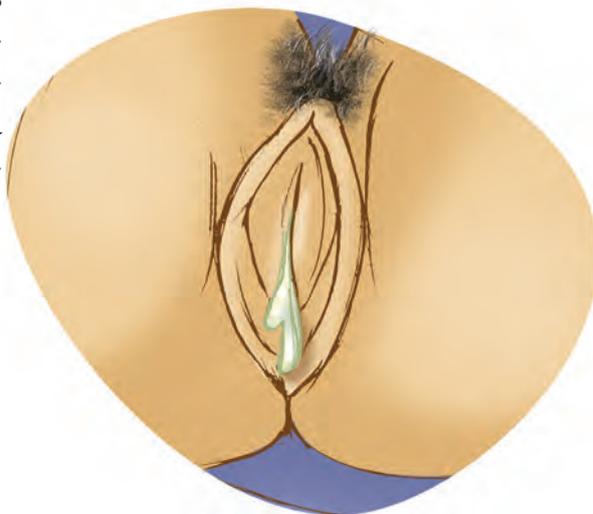
Tricomoniasis

Microorganismo que la causa: *Trichomonas vaginalis*.

Estos parásitos viven hasta siete horas fuera del cuerpo humano, por lo que pueden infectar las toallas y la ropa interior.

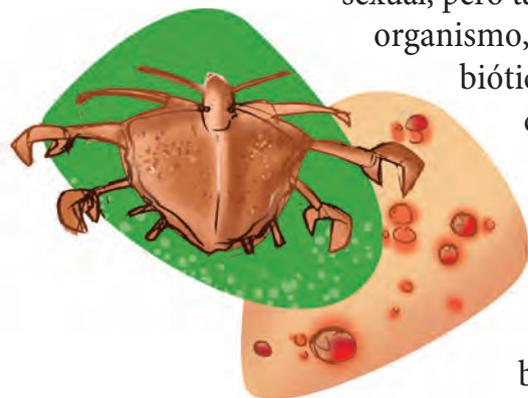
Principales síntomas: entre cuatro y 28 días después de la infección, la mujer puede presentar comezón en vagina y vulva, con un flujo amarillo o verdoso de mal olor, así como inflamación, por lo que puede haber dolor durante las relaciones sexuales.

En cuanto al varón, en la mayoría de los casos no se presentan síntomas, lo que no significa que no tenga la infección, por lo que puede contagiar a su pareja. En algunas ocasiones puede aparecer inflamación de la uretra, con dolor al orinar.



ITS causadas por hongos y parásitos

Entre las principales se encuentra la candidiasis (hongos). Esta infección puede ser resultado de contacto sexual, pero también de alteraciones del organismo, provocadas al usar antibióticos, o por enfermedades, como la diabetes, por exceso de lavados vaginales, entre otros.



La pediculosis púbica o ladillas (parásito) también puede ser transmitida por relaciones sexuales y por contacto con ropa en la que se encuentren estos parásitos o sus huevecillos.

ITS producidas por virus

Para estas ITS no existe una curación definitiva, sólo se cuenta con tratamientos que las controlan pero no las curan,

es decir, que los virus permanecen en el cuerpo aun cuando desaparezcan las lesiones, por lo que se pueden contagiar a otra persona.

Por esta razón, aunque se eliminen los síntomas es necesario utilizar algún método anticonceptivo de barrera, como el condón masculino y femenino, para evitar transmitirlo a la pareja, así como pedir la información médica necesaria para tener una vida sexual normal y satisfactoria.

Condilomatosis o papilomatosis

Microrganismo que la produce: *Virus del papiloma humano*.

Principales síntomas: los síntomas se inician con una lesión parecida a una verruga que al ir multiplicándose toma una forma parecida a la coliflor. Estas verrugas crecen en los órganos sexuales

Cuando se han tenido algunas de estas infecciones, es importante mantener una revisión permanente de la salud, ya que están asociadas al cáncer en órganos sexuales de hombres y de mujeres.

y el ano. Las molestias principales son ardor y comezón alrededor del pene, de la vulva o del ano.

Las verrugas no desaparecen por sí solas, es necesario que las elimine la o el médico/a. Sin embargo, no quiere decir que se haya curado la infección, ya que no existe cura definitiva, por lo que las verrugas pueden volver a aparecer en cualquier momento.

Herpes simple

Microorganismo que la produce: Virus del *Herpes simplex* VHS tipo 1 y 2.

Existen dos tipos del herpes simple: virus del herpes tipo 1, que se transmite principalmente por contacto bucal, de boca a boca y ocasiona herpes labial, y puede causar herpes genital, y el virus del herpes de tipo 2, que se transmite por vía sexual y sus principales síntomas son: entre tres y veinte días después de haber estado en contacto con el virus, aparece en el área infectada (ano, pene y vagina) una serie de vesículas o ampollas, que posteriormente se revientan y

se convierten en llagas muy dolorosas. Los síntomas empiezan con comezón o ardor, después aparecen pequeñas ampollas, como si fueran quemaduras, que al romperse forman lesiones húmedas que contienen grandes cantidades de virus.

Aunque estas lesiones desaparecen temporalmente, la infección persiste y reaparecen constantemente. Actualmente no existe cura para el herpes, sólo se controla la aparición de lesiones y el dolor.

Hepatitis B

Microorganismo que la produce: *Virus de hepatitis B*.

Se adquiere por vía vaginal, anal o por sexo oral, por compartir jeringas contaminadas o por contacto con sangre infectada.

Principales síntomas: al principio no se tiene ningún síntoma, con los días, la persona adquiere un color amarillento en todo el cuerpo y en las mucosas; se

En México ya se puede prevenir a través de la aplicación de una vacuna. Pide información en tu centro de salud y vacúnate.



presenta cansancio y náuseas; la orina es de color oscuro, y las heces fecales presentan un tono blanco.

El SIDA, ¡sí da!

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

Microorganismo que lo produce: Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Esta infección se adquiere por medio de las relaciones sexuales, por recibir transfusiones de sangre contaminada con el VIH, o cuando una mujer infectada contagia a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.

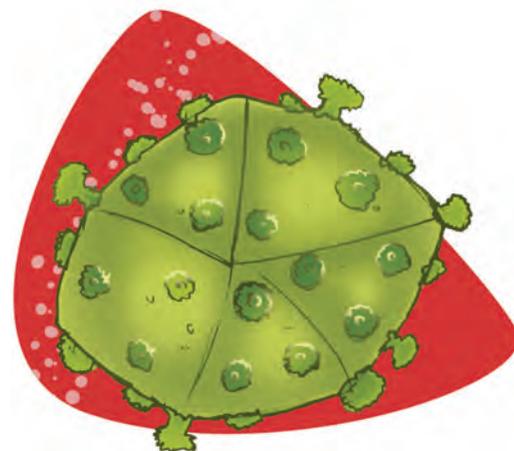
Ser portador del VIH, es decir, ser seropositivo, no significa tener SIDA, pero

implica una enorme responsabilidad contigo, para posponer el desarrollo de la enfermedad, y con tu pareja, para evitar su propagación. Una vez desarrollada la enfermedad, en la mayoría de los casos es mortal.

Por su importancia en la salud pública nacional y mundial, dentro de esta serie encontrarás un folleto sobre este tema que te recomendamos consultes.

Algunas consecuencias de las ITS

Como ya vimos, es posible lograr la curación de algunas de estas infecciones, ya que si se atienden con prontitud, en forma adecuada y por todo el tiempo





que se te indique no quedará rastro de ellas. Desafortunadamente, aquellas que son producidas por virus, no tienen cura, por lo que será necesario seguir el tratamiento de control, cuidar permanentemente la salud y seguir todas las medidas preventivas.

Pero si no se presta la debida atención a cualquiera de las ITS, aun a aquellas que es posible curar, las consecuencias pueden ser muy serias, porque pueden ocasionar esterilidad, abortos, ceguera, daño cerebral, cáncer e incluso la muerte.

Adquirir una ITS no significa que se acabe el mundo. Cuidate y atiéndete a tiempo para que continúes tu vida normal y mantengas una sexualidad plena.

Las ITS afectan a las personas que las padecen y a sus seres queridos. Evita el contagio y el sufrimiento de tu pareja y de tus hijas e hijos.

Recomendaciones

A continuación se presentan algunas recomendaciones que, si las llevamos a cabo, representan una oportunidad para que cuidemos nuestra salud y podamos prevenir enfermedades. Aplicarlas a nuestra vida también nos ayudará a fortalecer nuestra autoestima.

- Al tener relaciones sexuales deben estar seguros de no tener ninguna ITS (ni tú ni tu pareja). Aunque parezca sencillo, uno de los problemas principales para prevenir las ITS es el “qué va a pensar de mí, si le digo que padezco alguna de ellas”. La pareja debe comunicarse y actuar honestamente. Sería bueno que ambos se hicieran un examen médico para salir de dudas.





- Es importante utilizar el condón femenino o masculino, de preferencia en todas las relaciones sexuales, a menos que estemos totalmente seguros/os de nuestra salud y de la de nuestra pareja. Esto además puede evitar los riesgos de un embarazo, por ello es recomendable tenerlos a la mano (sexo protegido).

**¡También
piensa en los
demás. No les
transmitas una
ITS!**

- Cuando existen dudas y no se tiene un condón, se puede practicar el sexo seguro con besos, masajes, caricias y juegos sexuales evitando en todo momento la penetración y el intercambio de líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio, la sangre y los líquidos vaginales.
- El cuidado de la higiene de nuestros órganos sexuales debe ser por medio del baño diario y el aseo después de tener relaciones sexuales. No compartas los artículos de aseo personal, las toallas ni la ropa interior con otras personas.

Las relaciones sexuales y el alcohol u otras drogas pueden ser una combinación peligrosa, ya que su consumo hace perder la conciencia y con ello la posibilidad de cuidarnos.

¿Qué hacer ante una ITS?

Ante cualquier molestia en los órganos sexuales, consulta al médico. Puede ser una Infección de Transmisión Sexual.

- Si tienes alguna molestia en los órganos sexuales, ¡nunca tomes medicamentos o algún té para tratar de curarte por tu cuenta!, las consecuencias de la falta de diagnóstico y el tratamiento adecuado y completo pueden ser graves.



- Confía en el médico. Sólo él puede decirte qué tipo de infección tienes. Cumple con sus indicaciones para que el tratamiento tenga éxito.
- Si el médico te confirma que tienes alguna ITS, avisa inmediatamente a tu pareja o parejas sexuales, ya que también necesitarán tratamiento.

- Ten en cuenta que el uso correcto del condón puede prevenir las ITS y un embarazo no deseado.
- ¡Prevenir las ITS es querernos y valorarnos!
- Exploremos y conozcamos nuestro cuerpo.
- Aprendamos a revisar con regularidad nuestros órganos sexuales para detectar a tiempo cualquier dolor, molestia o cambios en su apariencia, que puedan ser indicios de alguna posible ITS. Esto, además, nos puede ayudar a descubrir a tiempo otro tipo de problemas, como el cáncer en órganos sexuales.

A continuación se presenta una sencilla técnica para llevar a cabo una revisión periódica de los órganos sexuales, lo que además te permitirá conocer tu cuerpo.

La revisión periódica de los órganos sexuales puede prevenir cualquier enfermedad futura.



- Revisa si no existen bolitas, bultos anormales o inflamación en los órganos sexuales o en las ingles.
- Reconoce el olor normal de tus órganos sexuales, lo que te permitirá identificar cualquier variación.
- Realiza esta revisión por lo menos cada mes, y ante cualquier cambio o duda que tengas ¡acude de inmediato a tu centro de salud!

Exploración personal para hombres y mujeres

- Utiliza un espejo para examinar tus órganos sexuales.
- Reconoce el color, la textura y la apariencia de la piel de tus órganos sexuales.
- Observa si la piel es normal, si no tiene granos, llagas o alguna coloración anormal (enrojecimiento o manchas).



Nuestros derechos sexuales y reproductivos*

En nuestro país las personas tenemos derechos sexuales y reproductivos que se fundamentan en los derechos humanos reconocidos en nuestra Constitución y en tratados internacionales.

Tenemos derecho a:

- Tomar decisiones sobre nuestra salud, cuerpo, identidad y vida sexual sin temor a sufrir coacción o discriminación.
- Pedir y recibir información sobre la sexualidad y la reproducción y acceso a servicios de salud relacionados con ellas y a métodos anticonceptivos.
- Decidir si deseas tener hijos, cuándo y cuántos.
- Elegir a nuestra pareja íntima y si deseamos casarnos o no y cuándo.
- Decidir qué tipo de familia formar.
- Vivir sin sufrir discriminación, coacción ni violencia, incluida violación y otras formas de violencia sexual, mutilación genital femenina, embarazo forzado, aborto forzado, esterilización forzada y matrimonio forzado.

Ejercemos nuestros derechos sexuales y reproductivos:

- Tomemos la decisión de usar el condón en todas nuestras relaciones sexuales para protegernos de los embarazos, de las infecciones de transmisión sexual o del VIH y el SIDA.
- Acudamos a los servicios de salud para solicitar información ante cualquier sospecha de una ITS y para tener acceso a algún método anticonceptivo.
- Expresemos y disfrutemos nuestra sexualidad libremente y con responsabilidad.
- Elijamos una pareja que nos valore y respete y no permitamos ningún acto de violencia ni discriminación.

* Amnistía Internacional, “Mi cuerpo, mis derechos” fragmentado), en): <https://www.es.amnesty.org>, consulta realizada el 14 de octubre de 2016, a las 15:58.

Ejercicio

Este ejercicio es una oportunidad para que confirmes la información manejada en este folleto. En las siguientes afirmaciones marca con una **X** si consideras que es verdadera o falsa.

	VERDADERA	FALSA
1. Se pueden tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, sin riesgo de contagio.	_____	_____
2. Cuando se presentan síntomas o molestias, los dos miembros de la pareja deben recibir tratamiento médico.	_____	_____
3. Las ITS se transmiten a través de relaciones sexuales.	_____	_____
4. Se puede tener una ITS y no tener ninguna molestia.	_____	_____
5. No debes avisar a tu pareja, si tienes una ITS.	_____	_____
6. Para prevenir las ITS es importante tomar precauciones, como el uso del condón.	_____	_____
7. Sólo el hombre puede contagiarse de una ITS.	_____	_____
8. Todas las ITS tienen curación.	_____	_____

Revisa tus respuestas en la siguiente página.

Bacteria. Es un organismo microscópico, es decir, tan pequeño, que no se ve a simple vista y que está formado por una sola célula.

Coito. Llamado también “acto sexual” o “relaciones sexuales”. Las relaciones coitales se refieren a la introducción del pene por vía oral, anal o vaginal.

Genitales. Con este nombre también se conoce a los órganos sexuales externos femeninos y masculinos.

Mucosa. Son capas de células que protegen a los órganos de nuestro cuerpo. Un ejemplo de mucosa es la piel “blandida” que recubre la parte interna de la boca, de la nariz, de la vagina, del pene, que sirve para protegernos de lesiones e infecciones.

Órganos sexuales. Hay órganos sexuales masculinos y femeninos, externos e internos. Los órganos sexuales externos masculinos son el pene y la bolsa escrotal donde se encuentran los testículos. Los órganos sexuales internos masculinos son las vesículas

seminales, los conductos deferentes, la próstata y la uretra. A los órganos sexuales externos femeninos en su conjunto se le llama vulva, la cual está formada por el monte de venus, los labios mayores, los labios menores, el clítoris, el orificio vaginal. Los órganos sexuales internos femeninos son la vagina, el útero o matriz, los ovarios y las trompas de Falopio.

Protozoarios. Son organismos microscópicos formados por una sola célula o una colonia de células iguales entre sí.

Trompas de Falopio. Son dos pequeños tubos, por los que el óvulo viaja de los ovarios hacia la matriz o útero.

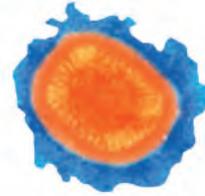
Uretra. Conducto que expulsa la orina. En la mujer, la uretra no tiene que ver con la reproducción. En el varón, la uretra tiene como función adicional servir de conducto para la salida del semen. La parte externa de la uretra se conoce como meato urinario.

Vagina. Es una especie de túnel elástico que une los órganos sexuales femeninos externos con los internos.

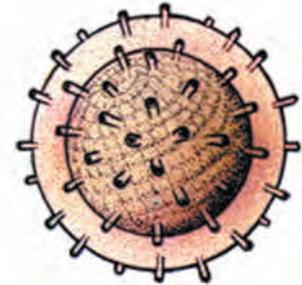
Vulva. Está formada por los pliegues de piel llamados labios mayores, labios menores, clítoris, orificio vaginal y meato urinario.

Virus. Organismo de estructura muy sencilla, compuesto de proteínas y ácidos nucleicos, y capaz de reproducirse solo en el seno de células vivas específicas.

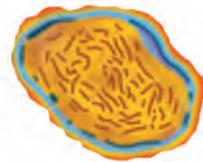
Diferentes tipos de virus



Virus de la viruela



Virus de la influenza



Virus de la rubéola



Virus de la poliomielitis

Respuestas al ejercicio:

1: F, 2: V, 3: V, 4: V, 5: F, 6: V, 7: F, 8: F

Si quiere saber más...

No olvide que tiene a su alcance los centros de salud, en donde recibirá información y orientación. En internet existen muchos sitios serios con buena información, que se puede consultar en cualquier café internet o en las plazas comunitarias del INEA, en donde, además, cuentan con mucho material sobre este tema.

A continuación se proporcionan datos de tres instituciones en las que podrá encontrar información relevante sobre el tema tratado en este folleto:

Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, A. C. (Mexfam), Juárez 208, Tlalpan 1400, Ciudad de México, tel +52(55)54870030,
<http://www.mexfam.org.mx/>

Centro Nacional de Prevención y Control del VIH y EL SIDA, CENSIDA, Herschel 119, col. Anzures. Del. Miguel Hidalgo, teléfono 015591506024
<http://www.censida.salud.gob.mx/>

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, Homero 213, Col, Chapultepec, Del. Miguel Hidalgo, Ciudad de México, teléfono 015552507941,
<http://cnegrs.salud.gob.mx/>

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

